

| Denken Sie an | Auf der Reise dabei | ✓ |
|-----------------------|---------------------|---|
| Magen/ Darm | | |
| Sodbrennen | | |
| Durchfall | | |
| Verstopfungen | | |
| Blähungen | | |
| Völlegefühl | | |
| Erkältung | | |
| Schmerz / Fieber | | |
| Schnupfen | | |
| Husten | | |
| Halsschmerzen | | |
| Allergie | | |
| Heuschnupfen | | |
| Hausstaub/- Tier | | |
| Augen / Nase | | |
| Insektenstiche | | |
| Schutz/ Abwehr | | |
| Behandlung | | |
| - einnehmen | | |
| - auftragen | | |

| Denken Sie an | Auf der Reise dabei | ✓ |
|----------------------------------|--|---|
| Reisekrankheit (Kinetose) | | |
| Venen | - einnehmen - auftragen - vorbeugend - Strümpfe | |
| Wunden / Verletzungen | Desinfektion Wund- Salbe - Auflagen - Pflaster - Binden | |
| Haut | Pflege Sonnenschutz Sonnenbrand Lippen-Schutz -Pflege -Herpes | |
| Füße | Fußpilz Blasenpflaster Pflege | |

| Denken Sie an | Auf der Reise dabei | ✓ |
|--|---------------------|---|
| Gelenke/ Muskulatur | | |
| Schmerzen | | |
| Verspannung | | |
| Prellungen | | |
| Wärme /Kälte | | |
| Sonstiges von A-Z | | |
| Antibiotika (rezeptpflichtig) | | |
| Augenbeschwerden | | |
| Genital -/Vaginalpilz | | |
| Hämorrhoiden | | |
| Herzschutz/ -Stärkung | | |
| Inkontinenz | | |
| Kreislaufschwäche | | |
| Nikotinersatzpräparate (für Flug/ Bus/ Auto) | | |
| Ohrbeschwerden | | |
| Schlafstörungen | | |
| Schuppen | | |
| Wasserentkeimungstabl. | | |
| Zahnschmerz | | |
| Dauermedikation (was nehmen Sie regelmäßig ein?) | | |
| - Erwachsene? | | |
| - Kinder? | | |
| Teststreifen Asthma Spray | | |

| Denken Sie an | Auf der Reise dabei | ✓ |
|--|---|---|
| Nützliche " Helfer" | | |
| Impfungen | | |
| Messgeräte: | - Blutdruck - Blutzucker - Fieber | |
| Elastische Binden | | |
| Ohropax | | |
| Splitterpinzette | | |
| Schere | | |
| Zeckenzange | | |
| Impfpässe | | |
| Blutgruppennachweis | | |
| Sonstige medizinische Pässe | | |
| Krankenversicherungsnachweise | | |
| Verzeichnis von Ärzten | | |
| Kondome | | |
| Tierarzneimittel | | |
| Unsere besten Wünsche für Ihren Urlaub Ihre | | |

